

**COACHING-NETZWERKGRUPPE
„Clementine & Co“
für GründerInnen, Jung-/ UnternehmerInnen
und freiberuflich tätige Frauen**



Teilnehmerinnen-Statements:

Mag. Helma Spannagl-Schmoll,
Lerntrainerin, Schlaue-Füchse-Lernberatung:e-mail: helma.spannagl@gmx.at, Tel.
0676/954 24 03



"Warum ich gerne in die "Clementine"-Gruppe komme? Weil ich dort Expertinnen treffen kann: Expertinnen im Anfangen, im Aufbauen, im Hinterfragen, im Nachspüren und darin, in kleinen Schritten Erfolge zu erzielen - ein praxisbezogener Erfahrungsaustausch mit Hirn und Herz!"

Catherine Neuhauser, Diätologin
mobil: 0664/2212607;
e-mail: kontakt@ausdembauchheraus.at

Mein Angebot: „Aus dem Bauch heraus“
Klientenorientiertes Gewichtsmanagement
mit Wohlfühlfaktor



Warum komme ich zu Clementine?

Ich treffe Frauen, die als Einzelkämpferinnen erfolgreich sind.
Ich profitiere von Clementine weil ich

- vom Wissen und von den Erfahrungen dieser Frauen lerne
- Frauen kennengelernt habe und immer wieder andere Frauen kennenlerne, die mich durch ihre Berufe, ihre Meinungen und ihre Ideen auf meinem beruflichen Weg begleiten und mir auch neue Sichtweisen und Perspektiven eröffnen.



Margit Klemmer,
Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Beraterin für
ganzheitliche Gesundheitspflege und Naturheilkunde;

"Als Einzelunternehmerin bin ich außer während meiner Seminarveranstaltungen überwiegend alleine unterwegs. Als ich den Zeitungsartikel zum 1. Geburtstag der Clementinen – Netzwerkgruppe las, fühlte ich mich sofort hingezogen. Diese Gruppe bedeutet für mich Wohlbefinden, professioneller Austausch, wertvolle Anregungen und Lösungsansätze durch Coaching, gegenseitige Bereicherung und das Gefühl des „Getragenseins“ inmitten gleichgesinnter Erfolgsfrauen.

Auf diesem Weg bedanke ich mich bei der Erfinderin dieses Netzwerkes Petra Kuniarta-Chograni und freu` mich auf viele weitere Clementinentreffen!

Tel.: 0676/84 54 54 257, mailto: margit.klemmer@gmx.at

Eveline Skarek,
Sängerin, Kunsttherapeutin und Tanzlehrerin
www.say-yes.at
mobil: 0650/6446633



„Schon im Vorfeld war ich begeistert und von der Nützlichkeit dieses Vorhabens überzeugt. Beim delikaten Fruchtgenuss in einem der ersten Treffen konnte ich auch Wesentliches zur Namensgebung beitragen... Seither habe ich mit meiner selbstständigen Tätigkeit als Jazzsängerin und Bandleaderin, Multimediale Kunsttherapeutin und Tanzlehrerin folgendermaßen profitiert:

1. "Qualität setzt sich durch" - der Austausch und die gegenseitige Unterstützung sind für mich neben persönlicher Weiterbildung und stetem Trainieren und Üben wesentliche qualitätsfördernde Komponenten geworden.
2. "Co-Marketing/zufriedene KundInnen" - Ich kenne die TeilnehmerInnen und weiß daher, dass ich meine Empfehlungen an neue KundInnen abgeben kann. Ebenso stellten mir Gruppenmitglieder Kontakte her, die mir sehr erfolgreiche Auftritte mit Folgeaufträgen brachten.
3. "Mensch-Sein/Frau-Sein/Unternehmerin-Sein" - Selbstreflexion, persönliche Stärken, Schwächen,... im vertrauenswürdigen Rahmen besprechen hat sich als klärendes weiterführendes Instrumentarium bestätigt.

Ich danke allen TeilnehmerInnen für den Austausch und Petra Kuniarta für die tolle Organisation.“

Mag. Michaela Stockinger,
Selbstständige PR-Beraterin, Inhaberin der Agentur Spitzfindig in St. Pölten
www.spitzfindig.at Telefon: 02742-21074



"Eine Netzwerkgruppe ist für mich durch nichts zu ersetzen. Immer wieder knüpfe ich durch die Clementinen neue Kontakte und tausche Erfahrungen und Informationen

aus. Durch die gecoachte Form fühle ich mich besonders wohl. Erfolgen und Misserfolgen wird Platz und Reflexion eingeräumt. Etwas, was im Berufsalltag sonst zu kurz kommt."

Barbara Thurner, Mag^a,

Botanikerin, seit Jänner 2005 Teilhaberin des technischen Büros coopNATURA, Büro für Ökologie und Naturschutz. Homepage: <http://www.coopnatura.at/>



"Die Fragestellungen und Themen der Gruppe sprechen mich als Unternehmerin, Partnerin und Mutter natürlich sofort an und ich bin an einem Austausch von Erfahrungen und Befindlichkeiten von Frauen in ähnlichen Situationen interessiert. Eine Begleitung der eigenen Weiterentwicklung von außen finde ich angenehm und unterstützend. Auch die berufliche Weiterbildung durch eingebaute Vorträge und Workshops kommt mir sehr entgegen. All das finde ich bei den Clementinen."

Insgesamt besuchten über dreißig verschiedene Gründerinnen und Unternehmerinnen die Clementine-Veranstaltungen. Dabei gab es eine Kerngruppe von fünf bis sechs Teilnehmerinnen, die in den Jahren 2007/2008 sozusagen gemeinsam den Status der Jungunternehmerin verließen. Dieses sukzessive, erfolgreiche „Flügge-Werden“ vieler Stamtteilnehmerinnen sowie meine eigene Weiterentwicklung vom Jung- zum Ein-Personen-Unternehmertum brachten schließlich im Sommer 2008 meinen Entschluss mit sich, die Coaching-Netzwerkgruppe nach viereinhalb Jahren abzuschließen und eine neue Gruppe anzubieten, die meinem eigenen dzt. Status entspricht: Eine Coaching-Netzwerkgruppe für Ein-Personen-Unternehmen bzw. später dann Coaching-Gruppen für weibliche Führungskräfte.