

NÖN

www.noen.at

Woche 42, 15.10.2007

14 KREMS

SELBSTFINDUNG / Burn-out-Workshop wurde für Alleinerzieherin gesponsert.

„Ganz Ich“ statt total ausgebrannt

KREMS / Frauen nahezu aller besonders burnoutgefährdeten Berufe - von der Kindergärtnerin über die Krankenschwester bis zur Unternehmerin - nahmen in Krems an einem Workshop von Coach und Unternehmensberaterin Petra Kuniarta-Chograni teil: „Die meisten von ihnen üben mehr als nur einen Beruf aus und sind zudem engagierte Mütter und Ehefrauen.“

Die Steuerberatungskanzlei Schreiner & Schreiner, in deren Räumlichkeiten die Veranstaltung stattfand, sponserte die Teilnahme für eine Alleinerzieherin.

„Wer ‚ganz Ich‘ ist, kann nicht ausbrennen“, weiß Kuniarta-Chograni. „Allerdings bedarf es etwas Anleitung und Übung, um dorthin zu gelangen.“

Der Workshop fand großen Anklang und soll 2008 neu angeboten werden. Nähere Infos dazu unter www.coaching-oe.at, kuniarta@coaching-oe.at oder unter ☎ 0699/17808400.