



# Ein Coach für alle Fälle

Das Thema Coaching ist aktueller denn je. Ausgehend von Amerika, hat der Trend auch in Österreich Fuß gefasst.

Petra Kuniarta-Chograni ist Expertin auf dem Gebiet der ganzheitlichen Unternehmensentwicklung, akademischer Coach und Supervisorin. Sie begleitet Einzelpersonen, Teams und Unternehmen bei so genannten LEVEL-Prozessen®. Das sind Lern-, Entwicklungs-, Veränderungs-, Entscheidungs- und Lösungsfindungsprozesse, bei denen sich Coaching als erfolgreiche Methode bewährt hat. Die KREMSEER BANK hat der erfahrenen Spezialistin fünf Fragen zu ihrem Berufsfeld gestellt.

## **Was versteht man eigentlich unter Coaching?**

Coaching ist von Fall zu Fall verschieden. Schließlich sind auch die Menschen jedes Mal andere, haben unterschiedliche Bedürfnisse und Fragen. Coaching ist keine Therapie, kein Training. Ich biete professionelle Unterstützung, die zeitlich begrenzt ist.

## **Was genau machen Sie als Coach?**

Sie können sich Coaching als Veränderungs- und Lernprozess vorstellen. Ich arbeite mit der Gruppe oder in Einzelcoachings gemeinsam an einer Strategie, liefere hier aber nur

die Werkzeuge, nicht die Lösungen selbst. Ich begleite als Coach den Prozess. Es ist also mehr ein Hin-führen, eine Annäherung bei der Bewältigung von Aufgaben. Manchmal erleichtern neue Perspektiven, neue Inputs von außen die Entscheidungsfindungen ungemein und machen Lösungen sichtbar, die vielleicht längst schon in einem schlummern.

## **Ist Coaching für jeden geeignet?**

Alle meine Angebote sind individuell maßgeschneidert sowie praxisnahe und dienen einer nachhaltigen Zielerreichung. Coaching ist generell für jeden geeignet. Die Schwerpunktthemen meiner Coachings, Beratungen und Seminare sind Mitarbeiterführung inklusive Mitarbeiterbindung und -motivation, Optimierung der Kommunikation und Zusammenarbeit im Team sowie Professionalisierung der Lehrlingsausbildung. Meine Vision ist eine Berufswelt, in der sich alle Beteiligten wohlfühlen.

## **Woran erkenne ich einen guten Coach?**

Es gehört eine Menge Einfühlungsvermögen und Wissen dazu, jemanden anderen zu begleiten und zu inspirieren. Gerade an der Berufs- und Lebenserfahrung sowie einer fundierten Ausbildung erkennt man einen guten Coach. Ich bin seit über 20 Jahren aktiv in der Beratung tätig, habe mich berufsbegleitend immer wieder weitergebildet und Zusatzausbildungen abgeschlossen.

## **Wie finde ich meinen Coach?**

Der Erfolg eines Coachings steht und fällt vor allem mit dem Vertrauen in den Coach. Diskretion, aktives Zuhören, Glaubwürdigkeit und Respekt sind wichtige Punkte. Die erste halbe Stunde einer Erstberatung biete ich unverbindlich als Schnuppereinheit an. Erst danach entscheidet sich, ob der Kunde weitermachen möchte oder nicht. Vertrauen Sie auch auf Ihr Bauchgefühl!

Petra Kuniarta-Chograni MAS | 3500 Krems, Reifgasse 3/9  
0669-178 08 400 | kuniarta@coaching-oe.at | www.coaching-oe.at

## **Aktuelle Projekte**

Was Frauen wollen – Klarheit, Orientierung und Selbstsicherheit finden

Was will ich eigentlich? In welche Richtung soll es gehen?

Termine: 03.11. und 01.12.2010 sowie 12.01.2011 – jeweils Do., 18 – 20.30 Uhr

Führungswerkzeuge für Lehrlingsausbilder/innen

Sechstägiger Basislehrgang

Termin: ab 11.11.2010



Petra Kuniarta-Chograni MAS, im Gespräch mit KREMSEER BANK Kundenberaterin Petra Holzer-Söllner