

Burnout: Folgen und Ursachen

BERATUNG / Selbsttest mit Fragebogen gibt erste Aufschlüsse.

KREMS / Im Vortrag „Feuer und Flamme - Vom Engagement zum Burnout und retour“ werden Ursachen und Erscheinungsformen des Burnout sowie anlassbezogene und präventive Gegenstrategien erörtert.

Wie kann man rechtzeitig erkennen, dass man burnoutgefährdet ist? Was kann man tun, um es wieder los zu werden bzw. was kann man tun, damit es gar nicht erst dazu kommt? Interessierte können sich auch in einem Fragebogen selbst testen.

Auf diese Fragen geht Petra Kuniarta-Chograni, Coach und Organisationsberaterin, am 15. Februar, 19 Uhr, ein. Der Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben: ☎ 0699/17808400 oder unter kuniarta@coaching-oe.at.